

seelischen Störungen oder in schwierigen Lebenssituationen eine gute Hilfe sein, um das seelische Gleichgewicht wieder zu finden.

Die gesetzlichen Krankenversicherungen finanzieren ihren PatientInnen bei dafür zugelassenen PsychotherapeutInnen nach einer psychotherapeutischen Sprechstunde bis zu vier Kennenlern-Sitzungen. Es gibt verschiedene Therapieformen. Die gesetzlichen Krankenversicherungen übernehmen die Kosten für Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie und Psychoanalyse bei Erwachsenen sowie Kindern und Jugendlichen.

Wird eine längere Psychotherapie erforderlich, muss dies gemeinsam von/m PatientIn, bzw. bei Kindern und Jugendlichen den Eltern und TherapeutIn bei der Krankenkasse beantragt werden. Dann werden 12 Sitzungen im ersten Schritt genehmigt, auf Antrag kann auch eine Verlängerung erfolgen. Eine therapeutische Sitzung dauert ungefähr 50 min.

Da es sich also um eine Behandlungsform handelt, die sich über einen langen Zeitraum erstreckt, werden bei jeder/m PsychotherapeutIn immer nur wenige neue Therapieplätze frei. Hier in Witten haben wir PsychotherapeutInnen deshalb eine

Adressenliste zusammengestellt, die Ihnen helfen soll, in nicht allzu langer Wartezeit einen Therapieplatz zu finden.

Bei der Therapieplatzvermittlungsstelle der Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe erhalten Sie Auskünfte über weitere PsychotherapeutInnen in der Umgebung unter:

Telefon: 116 117
oder im Internet: www.kvwl.de

Ebenfalls hilfreich: die Therapeutensuchfunktion auf der Homepage der Psychotherapeutenkammer NRW:

www.ptk-nrw.de

Weitere Empfehlungen:

Tagesklinik Witten

Pferdebachstraße 51, 58455 Witten
Telefon (02302) 914950

M. Berg & M. Kamlage

Neurologen & Psychiater
Wiesenstr. 19-21
58452 Witten
Telefon (02302) 51081

Dipl.-Med. H.D. Mallin

Neurologe & Psychiater
Bahnhofstr. 63
58452 Witten
Telefon (02302) 55894

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre
Gesundheit!

*Ihr Qualitätszirkel der Psychotherapeutinnen und
Psychotherapeuten in Witten*

ÄON-Psychotherapeutische Praxis:	
Volker Barrabas	TP
Birgit Barrabas-Enstrup	TP
Anne-Gret Baldauf	VT
Ina Rasche	VT
Hauptstr. 49, 58452 Witten 02302-23 202	
Anna Baldyga	VT
Soumia Melhaoui	VT
Am Lockvogel 5, 58452 Witten 02302-93 20 17	
Joachim Beike	VT, KJP
Blumenstr. 13, 58452 Witten 02302-65 868	
Dr. Kornelia Duhme	TP
Bebbelsdorf 74, 58454 Witten 02302-85 141	
Anja Edelmann	VT
Hammer Str. 1, 58452 Witten 02302-96 47 679	
Hans-Werner Firmenich	VT
Ralf Jostes	VT
Jonas Kersken	VT
Breddestr. 24, 58452 Witten 02302-22 662	
Claudia Fuhr	VT
Hörder Str. 327, 58454 Witten 02302-54 433	
Dagmar Glatz	VT
Gerichtsstr. 3, 58452 Witten 02302-20 52 020	
Dr. Erika Goetz-Erdmann	TP
Bahnhofstr. 35, 58452 Witten 02302-51 555	
Dr. Cornelia Hubert	TP
Körnerstr. 2, 58452 Witten 02302-17 95 750	

Andrea Junker Alte Str. 4, 58452 Witten 02330-669010	VT
Andrea Kahl Wiesenstr. 25, 58452 Witten 0176-23 45 11 68	VT
Hannelore Kastrau Siegfriedstr. 50, 58453 Witten 02302-39 22 22	VT, KJP
Dr. Heiner Sasse Heinz-Walter Krönung Hans-Ulrich Osbelt Magdalena Siepe Elke Vollmer Ruhrstr. 39, 58452 Witten 02302-81 454	PA TP, PA TP, PA TP TP
Alejandra Mancini Alte Str. 4, 58452 Witten 02302-56 209	VT, KJP
Sylvia Markmann Wiesenstr. 25, 58452 Witten 02302-42 33 34	TP
Sabine Neuhaus-Kogelheide Am Bodenborn 68, 58452 Witten 02302 – 78 97 057	TP
Ingrid Mücke Wiesenstr. 19 – 21, 58452 Witten 02302-28 23 186	TP
Ute Niewendick Marktweg 19, 58454 Witten 02302-96 39 58	TP, VT
Heidmarie Pfalz Husemannstr. 52, 58452 Witten 02302-14 334	VT
Claudia Pohler-Ricken Simone Tillmann Beethovenstr. 7, 58452 Witten 02302-27 90 233	VT VT

Hanna Eleonora Roux Wannen 57, 58455 Witten 02302-24 896	TP, PA
Ute Schacht Crengeldanzstr. 88, 58455 Witten 02302-20 54 08	TP, KJP
Hans-Udo Schlimm Zaunkönigweg 40, 58455 Witten 02302-59 530	TP
Prof. Dr. Adelheid Schulz Alte Str. 38a, 58452 Witten Telefon: 02302 – 17 11 489	VT
Ute Schwittek Wannen 57, 58452 Witten 02302- 97 87 816	VT, TP
Oliver Staniszweski Susanne Staniszewski Körnerstr. 2, 58452 Witten 02302-42 58 56	TP, KJP TP
Achim Weiser Körnerstr. 25, 58452 Witten 02302-26 490	TP
Dr. Grit Wenzel Augustastr. 58, 58452 Witten 02302-20 54 457	TP, VT
Lotta-M. Wigger-Hunnekuhl Breddestr. 24, 58452 Witten 02302-22 662	VT
Birgit Wolk-Schmoock Wittener Str. 2, 58456 Witten 02302-95 67 065	VT
KJP: Kinder- und Jugendlichen Therapie VT: Verhaltenstherapie TP: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie PA: Analytische Psychotherapie	

Psychotherapie in Witten

Informationen für Patientinnen und Patienten
(Stand: Januar 2020)

Sie interessieren sich für eine Psychotherapie?

Eine ambulante Psychotherapie ist eine spezielle Heilbehandlung in Form von regelmäßigen Sitzungen, die über einen längeren Zeitraum geführt werden. Diese Sitzungen werden von dafür ausgebildeten PsychotherapeutInnen (PsychologInnen, PädagogInnen oder ÄrztInnen) angeboten. In den Sitzungen soll es der Patientin / dem Patienten durch Gespräche und ggf. spezifischen Interventionen ermöglicht werden, sich selbst besser zu verstehen und weshalb es zu bestimmten seelischen Störungen (z. B. psychosomatische Störungen, Ängste oder Depressionen) gekommen ist. Sie / Er wird unterstützt, sich mit Belastungen aus der Vergangenheit oder Schwierigkeiten in der aktuellen Lebenssituation auseinander zu setzen, für die Zukunft Handlungsalternativen zu finden und störende Verhaltensweisen abzulegen.

Entwicklung benötigt Zeit. Auch eine psychotherapeutische Behandlung kann einen längeren Zeitraum einnehmen. Eine ambulante Psychotherapie kann so bei vielen